



Sarah Paredes

Nutricionista Dietista

Contacto

Teléfono: +507 62097146

Email: sarahpnutricion@gmail.com

Dirección: Panamá, Bella Vista

Educación

Licenciada en Nutrición y Dietética (2021)

2024 Especialización en Nutrición y Salud Hormonal en la Mujer

2024 Certificación Internacional en Salud Digestiva

2023 Certificación Internacional en Obesidad

2023 Personal Trainer NASM

2021 Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación

2020 Diplomado Multidisciplinario de Nutrición en Diabetes

2020 Curso de Actualización Nutrición Vegetariana

Aptitudes

Orientado al servicio al cliente.

Creatividad.

Habilidades comunicativas.

Liderazgo y pensamiento crítico.

Capacidad para trabajar en equipo.

Capacidad para asumir y gestionar situaciones críticas.

Idiomas

- Inglés
- Español

Sobre mí

Nutricionista con experiencia en servicio al cliente, ventas y administración de negocios.

Soy una persona creativa, capaz de buscar solución a los problemas.

Anhelo trabajar en una empresa donde pueda aplicar todos mis conocimientos y experiencias, además crecer junto a la empresa, aprender nuevos procesos y adaptarme a ellos.

Experiencia

2021 - Actualidad - Nutricionista Dietista Independiente

2023 - General Manager

SP Nutrition Spot

- Planificación, coordinación y supervisión del desarrollo y ejecución de los planes de negocios y mercadeo.
- Distribución y promoción de los productos para asegurar los objetivos mensuales.
- Manejo de personal, facturación y cobro con sistemas POS, manejo de redes sociales.

2020 - 2021 - Asistente Administrativa

Pronto Express

- Atención al cliente y proveedores, registros contables de facturas, manejo de documentos recibidos, cotizaciones e inventario.
- Manejo de Microsoft Office.

2019 - Asistente de Nutrición

Hospital Santo Tomás

- Atención y prescripción nutricional según patología a los pacientes hospitalizados y ambulatorios, supervisar los procesos de preparación y distribución de fórmulas enterales

Hospital Nicolás Solano

- Confeccionar y supervisar la preparación del menú del Servicio de Alimentación, realizar inventario y estandarización de recetas.

Centro de Salud de Chilibre

- Brindar recomendaciones sobre prevención y manejo de enfermedades a los pacientes y realizar actividades educativas.

Farmacias Arrocha

- Realizar estudios de mercado y estrategias de marketing de los productos vitamínicos y suplementos.

Referencias

Raul Vargas

+507 6967-6464

Isibell Rodríguez

+507 6877-6594