

María Sofía Rueda



Nutricionista dietista comprometida con la salud y el bienestar integral. Con experiencia en atención nutricional clínica y ambulatoria, acompañando a los pacientes desde un enfoque humano y basado en evidencia científica.

Formación y experiencia en planificación nutricional, educación alimentaria y trabajo interdisciplinario, integrando organización, creatividad y capacidad resolutive en cada proceso. La empatía es la base fundamental del ejercicio profesional en salud.